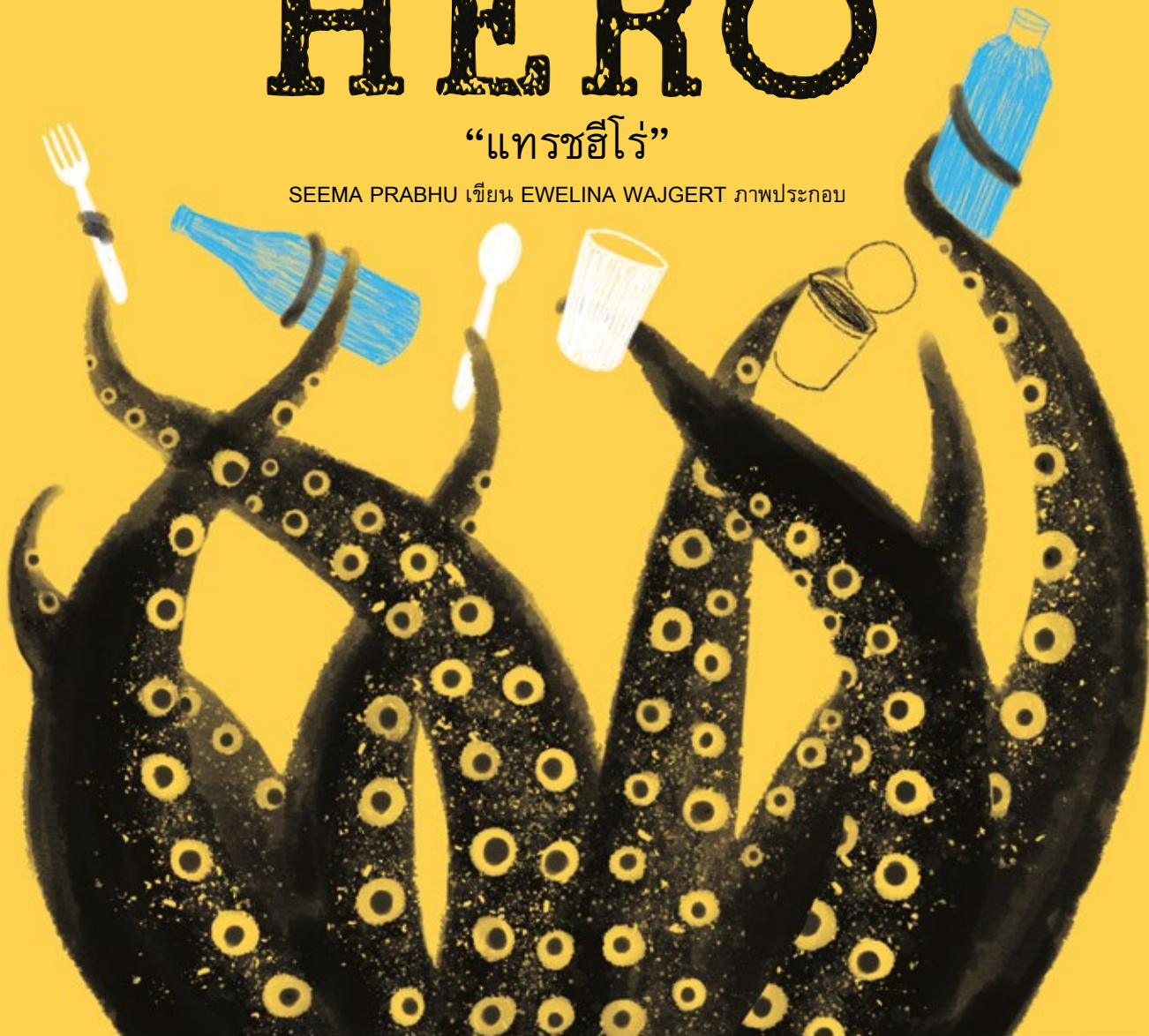


TRASH HERO

“เทรชฮีโร่”

SEEMA PRABHU เขียน EWELINA WAJGERT ภาพประกอบ



TRASH HERO

Seema Prabhu เขียน
Ewelina Wajgert ภาพประกอบ
ศศิณา เคาเตลคา ผู้แปลและเรียบเรียง
ดิษยา ธีรเกาศัลย์ ผู้ช่วยแปล

Trash Hero World จัดพิมพ์
สำนักงาน Hauptstrasse 32
6034 Inwil Switzerland
ทะเบียนเลขที่ 1993507
www.trashhero.org

Trash Hero เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Trash Hero World
ลิขสิทธิ์ข้อความ © Seema Prabhu 2017, 2019
ภาพประกอบลิขสิทธิ์ © Ewelina Wajgert 2017, 2019
ลิขสิทธิ์แปลภาษาไทย © ศศิณา เคาเตลคา และ ดิษยา ธีรเกาศัลย์ 2560, 2562
ได้รับการยืนยันสิทธิทางจริยธรรมของผู้เขียน นักวาดภาพประกอบและผู้แปล
ลิขสิทธิ์ฐานข้อมูล Trash Hero World
พิมพ์ครั้งที่ 2 พฤศจิกายน 2562
สงวนลิขสิทธิ์ ส่วนใดของเอกสารนี้ไม่สามารถทำซ้ำ
หรือส่งผ่านในรูปแบบใด ๆ หรือโดยวิธีใด ๆ โดยไม่ได้รับอนุญาต
พิมพ์ในประเทศไทยโดยใช้กระดาษรีไซเคิล 100%

วัน นี้อากาศช่างสดใส เหล่าสัตว์น้อยใหญ่ที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านปะการังงาม ต่างออกมาใช้ชีวิตตามปกติ เต่าทะเลตัวหนึ่งกำลังหิวและออกว่ายน้ำหาอาหารเข้า มันเลื้อยไปเห็นแมงกระพรุนน้ำอ้อยกำลังว่ายน้ำผ่านมา “ของชอบชะด้วย” เจ้าเต่าคิดในใจและค่อย ๆ ว่ายน้ำตามแมงกระพรุนตัวนั้น มันกำลังจะอ้าปากกับอาหารอันโอชะ ทันใดนั้นเองมีอะไรสีเหลือง ๆ พุ่งลงมาในน้ำอย่างรวดเร็ว และอาหารเข้าที่มันเล็งไว้ก็หายวับไปกับตา เจ้าเต่าสับสนว่าเกิดอะไรขึ้น จึงรีบว่ายน้ำสู่วิวน้ำ เพื่อจะรู้ว่ามันเกิดอะไรขึ้นเมื่อตะกี้







เจ้าเต่าเห็นเด็กผู้ชายสวมเสื้อสีเหลืองคนหนึ่ง ในมือของเขาถือ
แมงกระพรุนตัวนั้นชูขึ้น เจ้าเต่าเลยพูดว่า “นั่นมันอาหารเข้า
ของฉันนะ”

เด็กชายในเสื้อสีเหลืองตอบมาว่า “ไม่ใช่ นี่ไม่ใช่อาหารหรอกนะ
มันคือถุงพลาสติกเก่า ๆ ที่ใครบางคนทิ้ง เวลามันลอยอยู่ในน้ำ
มันดูเหมือนแมงกระพรุน แต่ถ้าเธอกินมันเข้าไป มันจะเป็น
อันตรายมาก ๆ ต่อร่างกายของเธอและจะไปอุดตันอยู่ในตัว
เธอนะ

เจ้าเต่าสงสัยและงุนงงมาก อีกทั้งไม่เข้าใจว่าถุงพลาสติกคืออะไร
แต่มันไม่ชอบสิ่งที่มันได้ยินเอาเสียเลย




“สวัสดีคุณเต่า เราคือแทรชฮีโร่” เด็กชายพูดต่อว่า

“เราคอยช่วยเหลือสัตว์ต่าง ๆ จากสิ่งอันตรายที่มนุษย์ทิ้งนะ”


เด็กชายกล่าวต่อ

“อ้าว...แล้วทำไมพวกเธอถึงทิ้งขว้างของล่ะ” เจ้าเต่าถามเด็กชาย
คนนั้นด้วยความสงสัย

“ที่หมู่บ้านปะการังงาม พวกเราไม่เคยทิ้งอะไรเลย แล้วยิ่งของที่
อันตรายมาก ๆ แบบนั้น มันไม่ควรมาอยู่ในน้ำนะ” เจ้าเต่ากล่าว
เด็กชายดูเศร้า แต่ก็ไม่ได้ตอบอะไรไป เขากลับเงยหน้าขึ้นมอง
ไปที่เส้นขอบฟ้าแล้วพูดว่า “ขอโทษนะคุณเต่า ฉันต้องไปแล้วล่ะ!”
ว่าแล้วก็เหาะออกไปอย่างรวดเร็ว มุ่งตรงไปยังฝูงปลาฝูงใหญ่ที่
กำลังจะแหะเศษโฟมเป็นอาหาร

A large whale is breaching the ocean surface, creating a massive splash of white water. The whale's body is dark and sleek, contrasting with the bright blue of the water. In the lower left, a diver is visible, providing a sense of scale to the whale's size. The background is a deep blue, suggesting the vastness of the ocean.

วันแล้ววันเล่า แทรชฮีโร่คอยออกช่วยเหลือเหล่าสัตว์ในทะเล
ตั้งแต่มหาสมุทรแอตแลนติกไปจนถึงมหาสมุทรแปซิฟิก
เขาช่วยชีวิตนางนวลที่กำลังจะกินฟาวดพลาสติกที่คิดว่า
เป็นปลา ช่วยลูกแมวน้ำที่โดนถุงพลาสติกรัดเอาไว้หรือแม้แต่
เจ้าลูกหมาริมทะเลที่คิดว่ากันบูห์รีคืออาหารของมัน
ไม่มีสัตว์ตัวไหนรู้เลยว่าสิ่งเหล่านี้ไม่ใช่อาหารและเป็นอันตราย
ต่อพวกมัน เพราะขยะเหล่านี้ไม่ได้มีอยู่ในธรรมชาติ



มันเป็นแบบนี้ทุกวัน ย้อนไปในสมัยที่คุณยายของเขาเป็นแทรชฮีโร่ คุณยายออกปฏิบัติหน้าที่แค่ในช่วงสุดสัปดาห์เท่านั้น แต่สำหรับเขา ตั้งแต่เริ่มเป็นแทรชฮีโร่ เขาไม่มีวันหยุดเลย ถึงแม้เขาจะมีพลังวิเศษ มันก็ยังหนักหนามากนัก เหมือนมีขยะเพิ่มมากขึ้น คุณยายบอกว่า ขยะพวกนั้นมันคือพลาสติกเพื่อความสะดวกสบาย - ช้อน หลอด ถุง ที่ถูกใช้แค่เพียงเวลาแสนสั้นไม่กี่นาที จบหน้าที่ก็โยนทิ้ง - สำหรับตัวเขาแล้วนี่ไม่ใช่ความสะดวกสบายเลย และมันไม่ได้สะดวกแน่ๆ กับพวกสัตว์ทั้งหลายที่จะได้รับอันตรายจากขยะพวกนี้



เช้าวันหนึ่งแรนซี้โร่ นั่งพักบนชายหาด เขารู้สึกเหนื่อย ๆ จึง
ค่อย ๆ หยิบน้ำจากขวดที่เตรียมมาจากบ้าน และหยิบคุกกี้ชิ้น
สุดท้ายจากถุงกระดาษที่ห่อมา
แรนซี้โร่ ไร้ระมัดระวังมาก ๆ ที่จะไม่ใช้ พลาสติกที่อำนวยความสะดวก
สะดวกเพียงชั่วคราว แต่อาจทำอันตรายอย่างมากแก่เพื่อนสัตว์
ในทะเลของเขา



เด็กผู้หญิงคนหนึ่งเดินผ่านมา ในมือเธอถือถุงดำ เธอถามเขาว่า
อยากทิ้งถุงใส่คุกกี้ลงในถุงของเธอไหม พร้อมเล่าว่าเธอกำลัง
เดินเก็บขยะบนชายหาดเพื่อหาจะได้สะอาดและสวยงาม
แทรชฮีโร่รู้สึกดีใจมาก เขาขอบคุณเด็กผู้หญิงคนนั้นและอธิบาย
ให้เธอฟังว่า ขยะที่เธอกำลังเก็บนั้นเป็นอันตรายมากต่อสัตว์ใน
ทะเล และสารภาพว่ามันเป็นงานที่หนักหนามากที่จะต้องพยายาม
ช่วยเหลือสัตว์ทุกตัว
เด็กผู้หญิงคนนั้นหยุดคิด และยิ้มออกมา “ฉันอาจจะช่วยเธอ
ได้นะ!”
“แต่...เธอจะช่วยฉันได้อย่างไรเธอ? เธอไม่ได้มีพลังวิเศษที่บินได้
ไปรอบโลกเหมือนฉันนะ” แทรชฮีโร่ถาม
“ฉันรู้หรอกนะ” เด็กผู้หญิงตอบ “ฉันไม่มีพลังวิเศษ แต่ฉันมี
เพื่อนเยอะเลย! มาที่นี่...มากับฉันสิ”





แพทรีซีโร่ตามเด็กผู้หญิงคนนั้นไปที่โรงเรียนในหมู่บ้าน และมี
โอกาสเล่าเรื่องของเขาและอันตรายจากขยะพลาสติกให้ เด็กๆ
นักเรียนและคุณครูฟัง ทุกคนต่างยินดีที่จะช่วยแพทรีซีโร่ พวกเขา
เขาดัดสใจที่จะทำ ๓ สิ่งนี้

หนึ่ง พวกเขาจะงดใช้พลาสติกที่อำนวยความสะดวกเพียง
ชั่วคราว

สอง พวกเขาจะทิ้งขยะในถังขยะ
และสาม พวกเขาจะเก็บขยะทุก ๆ ชั้นที่พบเห็น เพื่อที่ขยะ
เหล่านั้นจะได้ไม่หลุดรอดไปในที่ที่สัตว์ต่าง ๆ จะหาเจอ

เมื่อได้ยืนแบบนั้น แทรชฮีโร่ถึงกับยิ้มกว้างอย่างมีความสุข “นี่หมายความว่า ต่อไปนี้จะมีขยะให้ฉันคอยตามเก็บน้อยลง และสัตว์ต่าง ๆ ก็จะปลอดภัยขึ้นด้วย”

คุณครูเห็นด้วย “ใช่แล้ว ไม่ว่าใครก็สามารถเป็นแทรชฮีโร่ได้ เพื่อช่วยให้โลกของเราสะอาดขึ้น ปลอดภัยขึ้น และน่าอยู่เหมือนเดิม” คุณครูกล่าว

“แทรชฮีโร่คนเดียวคงไม่พอ ถ้าโลกของเรามีแทรชฮีโร่มากเท่าไหน มันก็ดียิ่ง ๆ ขึ้นไปอีกหลายเท่า” แทรชฮีโร่ตอบ

เด็กนักเรียนทุก ๆ คนต่างดีใจที่พวกเขาจะได้เป็นแทรชฮีโร่ และพวกเขาพร้อมปฏิบัติหน้าที่ในทันที แทรชฮีโร่มองไปที่เส้น

ขอบฟ้าอีกครั้ง ถึงเวลาที่เขาต้องไปแล้ว เพราะมี

ลูกปลาโลมากำลังจะกลืนที่จุดบู่หรือลงไป

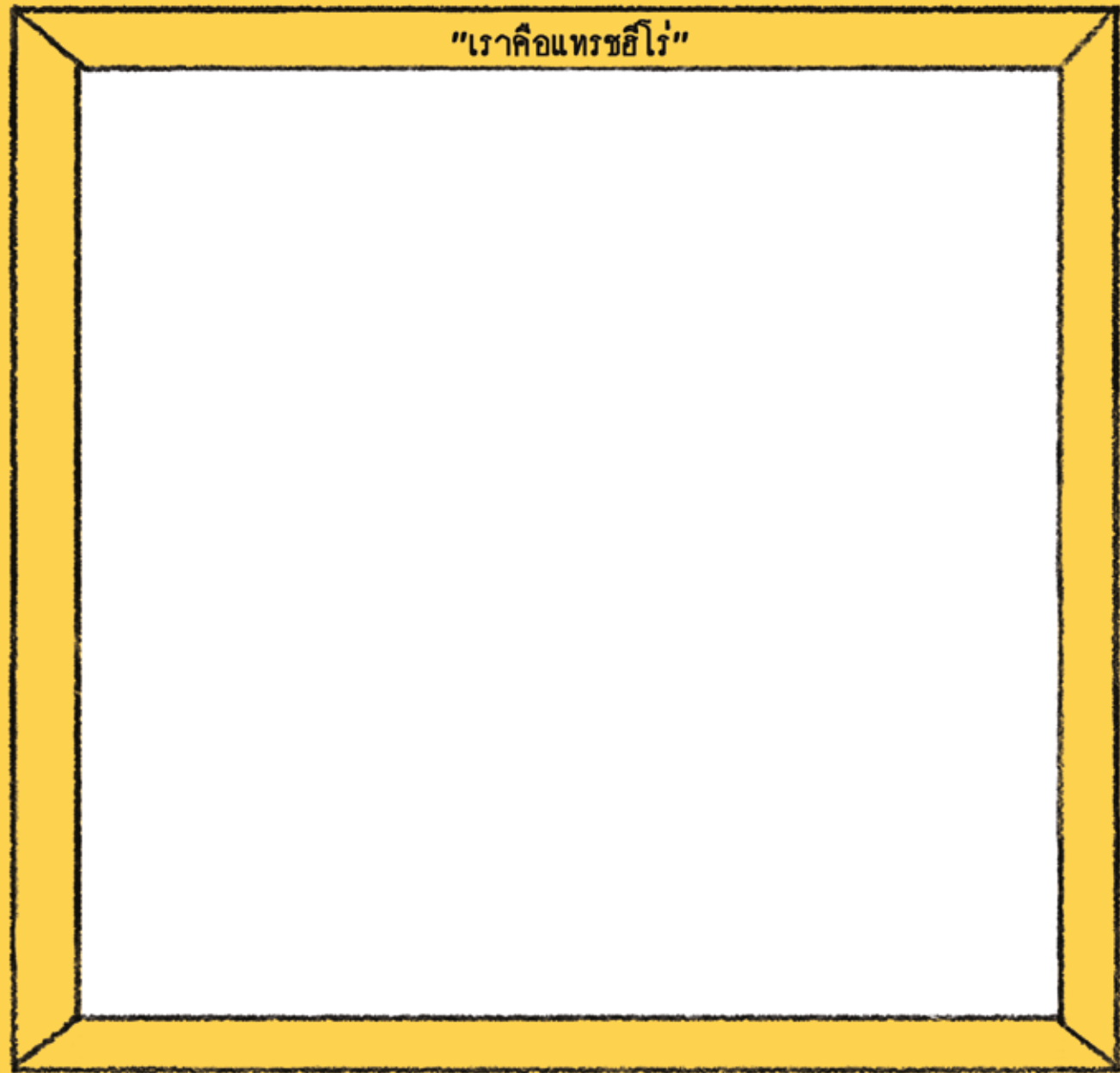


I'M A TRASH HERO

ชื่อ

อายุ

"เราคือทรพีโร่"



← ภาพของหนู

รู้ใหม่ว่า?

ในมหาสมุทร มีน้ำร้อยละ **97** ของปริมาณน้ำบนโลก และผลิตออกซิเจนมากกว่าครึ่งหนึ่งที่พวกเราใช้หายใจ มันเป็นบ้านของสัตว์น้ำน้อยใหญ่ถึง **250,000** สายพันธุ์ และเป็นแหล่งผลิตอาหารที่สำคัญของนกต่าง ๆ และมนุษย์

ในแต่ละปี ขยะกว่า **12,700,000,000** กิโลกรัมไหลลงสู่มหาสมุทร และร้อยละ 80 ของขยะเหล่านั้นคือพลาสติก พลาสติกเป็นสิ่งมีพิษและไม่ย่อยสลายเหมือนขยะจากธรรมชาติ มันจะแตกตัวเป็นชิ้นเล็ก ๆ แต่มันจะไม่หายไปไหน

ในบางส่วนของมหาสมุทร ยกตัวอย่างในตอนเหนือของแปซิฟิก มีปริมาณเม็ดพลาสติกเล็ก ๆ มากกว่าจำนวนเพลงตอนในน้ำในอัตราส่วน 6 ต่อ 1 นักวิทยาศาสตร์เรียกเหตุการณ์นี้ว่า **ซูปพลาสติก**

มากกว่าครึ่งของพลาสติกในมหาสมุทรนั้นคือพลาสติกอันวายความสะดวก เช่น ถุงพลาสติก ขวดพลาสติก หลอดดูด ที่ถูกใช้เพียงแค่วันเดียวแล้วทิ้งในแต่ละปี มีนกต่าง ๆ รวมถึงสัตว์ทะเลประมาณ **หนึ่งล้าน** ตัวตาย เพราะกลืนพลาสติกเข้าไป บางส่วนก็ตายเพราะโดนพลาสติกรัดลำตัว

หนู ๆ จะช่วยหยุดเรื่องนี้ได้ไหม เราต้องการแทรกฮีโร่อีกหลายคนมาช่วยป้องกันไม่ให้ขยะลงสู่มหาสมุทร และลดการใช้พลาสติกแบบใช้แล้วทิ้งลงให้น้อยที่สุด



ขยะของหนูไปไหนต่อ?

ขยะส่วนใหญ่จะไปอยู่ในที่ ๆ ก่ออันตรายต่อสัตว์ต่าง ๆ หรือแม้กระทั่งต่อมนุษย์ เราสามารถเปลี่ยนเรื่องนี้ได้ แทรชฮีโร่ทุกคนปกป้องสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยโดยการลดการสร้างขยะ การใช้ซ้ำ และการนำขยะกลับมาใช้ใหม่

การทิ้งขยะ

หลาย ๆ คนทิ้งขยะลงบนพื้นหรือลงในแหล่งน้ำ หากไม่มีใครไปเก็บขยะเหล่านั้น ขยะที่ไม่ได้มาจากธรรมชาติก็จะอยู่ในสิ่งแวดล้อมของเราตลอดไป และส่วนใหญ่จะไหลไปลงทะเล

การฝังกลบ

หากหนูทิ้งขยะในถังขยะทั่วไป มันจะถูกส่งไปที่ทิ้งขยะหรือบ่อขยะแบบฝังกลบ เมื่อเวลาผ่านไปกองขยะมหาศาลเหล่านี้ที่ไม่ได้ผ่านการคัดแยกประเภทจะปล่อยสารพิษเข้าสู่พื้นดินและในอากาศ กองขยะเหล่านี้โตขึ้นทุกวัน ผู้คนต่างกังวลว่าเราจะไม่มียืดหยุ่นที่จะทิ้งขยะแล้ว

การเผา

หลาย ๆ คนเผาขยะบริเวณหน้าบ้าน บางครั้งขยะก็ถูกเก็บรวบรวมไปใส่ในเตาเผาขยะ แต่การเผาพลาสติกมันอันตรายมาก ๆ คาร์บอนและแก๊สพิษจะปนเปื้อนในดินและอากาศและทำให้ผู้คนเจ็บป่วยได้ เพื่อความปลอดภัยเราต้องวิธีอื่น ๆ เพื่อลดปริมาณขยะ การใช้ซ้ำ และการรีไซเคิลขยะพลาสติก

การสร้างผลิตภัณฑ์ใหม่จากขยะ

เพียงแค่เราใช้จินตนาการเล็กน้อย เราสามารถแปลงขยะที่ไม่สามารถรีไซเคิลได้ ให้เป็นสิ่งใหม่ ๆ ที่สวยงามและมีประโยชน์

ทำได้อย่างไร หนูจะเจอแนวคิดต่าง ๆ ในหน้าถัดไป หรือทางอินเทอร์เน็ต และหนูสามารถคิดโครงการสนุก ๆ ของตัวเอง มาลองทำดูก็ย่อมได้



การทำปุ๋ยหมัก

เราสามารถใส่เศษอาหารและขยะจากการทำสวนมาทำปุ๋ยหมักได้ ปุ๋ยหมักคือปุ๋ยจากธรรมชาติที่มีประโยชน์มากมาย ช่วยให้ผัก ผลไม้ และต้นไม้ต่าง ๆ เจริญเติบโตได้ดี

ทำได้อย่างไร ถามผู้ใหญ่ หรือหาข้อมูลเพิ่มเติมจาก trashhero.org/kids หนูจะต้องแยกเศษอาหารเอาไว้ต่างหากโดยไม่มีบรรจุภัณฑ์ก่อนจะนำไปใส่ในกองปุ๋ยหมัก

การนำกลับมาใช้ใหม่

บ่อยครั้งที่เราส่งขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ไปที่โรงงาน แก้ว โลหะ และผลิตภัณฑ์กระดาษสามารถนำไปย่อยลงเพื่อสร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ ๆ ขึ้นมาใช้ได้อีกหลายครั้ง พลาสติกบางประเภทก็สามารถนำไปรีไซเคิลได้เช่นกัน แต่ไม่สามารถทำได้ตลอดไป

ทำได้อย่างไร ลองสำรวจว่ามีศูนย์รีไซเคิลใกล้บ้านหรือไม่ และขยะประเภทใดบ้างที่ทางศูนย์รับไปรีไซเคิลได้ หนูจะต้องแยกขยะแต่ละประเภทก่อนที่จะนำไปที่ศูนย์นั้น ๆ

การลดและการใช้ซ้ำ

ทางออกที่ดีที่สุดสำหรับขยะคือการลดปริมาณการสร้างขยะ ควรคิดอยู่เสมอว่าเราจะไม่สร้างขยะ และเราจะลดปริมาณสิ่งที่เราต้องทิ้งในทุก ๆ วันได้อย่างไร

ทำได้อย่างไร ในหน้าถัดไปจะมีแนวคิดต่าง ๆ ที่จะช่วยหนูลดการใช้ขยะพลาสติกฟุ่มเฟือย มาดูกันว่าหนูสามารถทำได้ทุกข้อหรือเปล่านะ

มาเป็นแทรชฮีโร่กันเถอะ

พร้อมหรือยังสำหรับ “ฮีโร่เวสท์ชาเลนจ์” การใช้ชีวิตแบบปลอดขยะ ปฏิบัติภารกิจให้สำเร็จให้บ่อยที่สุดเท่าที่หนูจะทำได้ แล้วจดบันทึกแต้มของตัวเองไว้ในตารางในหน้าถัดไป ยิ่งทำมาก ยิ่งได้แต้มเยอะ



1 มาทำความสะอาดกัน

ร้อยละ 80 ของขยะในมหาสมุทรมาจากบนบก ด้วยเหตุนี้เองการทำความสะอาดยาเสพติดและบริเวณบนฝั่งให้ปลอดขยะจึงเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างมาก เราสามารถทำความสะอาดได้ดีเยี่ยมและรวดเร็วหากมีคนหลาย ๆ คนมาร่วมมือกัน หนูสามารถเข้าร่วมทำความสะอาด กับแทรชฮีโร่ในพื้นที่ หรือชวนเพื่อน ๆ คุณครู และครอบครัวไปทำความสะอาดกัน

ทำความสะอาด 1 ครั้ง = 5 แต้ม

2 พกถุงไปเอง

พกถุงไปจากบ้านเมื่อเราต้องออกไปซื้อของ จะได้ไม่ต้องรับถุงพลาสติกเพิ่ม วิธีนี้เป็นการลดขยะ คำแนะนำ ขอให้คุณแม่พ่อคุณแม่เก็บถุงซ้อปิ้งในกระเป๋าทือ ใต้เบาะรถจักรยานยนต์ หรือในรถยนต์ เพื่อความสะดวกในการใช้งาน

พกถุงของตัวเอง 1 วัน (ไม่มีการใช้ถุงพลาสติก) = 1 แต้ม



การสะสมแต้ม

- ทำความสะอาด > 5 แต้ม
- ไม่ใช้ถุงพลาสติก > 1 แต้ม
- ไม่ใช้ขวดพลาสติก > 1 แต้ม
- ไม่ใช้หลอดพลาสติก > 1 แต้ม
- รีไซเคิลขยะ > 2 แต้ม
- ประดิษฐ์ของจากขยะ > 1 แต้ม
- อย่าลืมบันทึกแต้มด้วยนะ



3 ใช้ขวดน้ำแบบใช้ซ้ำ

แทนที่จะซื้อเครื่องดื่มในขวดพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง ลองใช้ขวดน้ำแบบใช้ซ้ำได้แทน เป็นการช่วยลดปกป้องธรรมชาติ อีกทั้งยังประหยัดเงินด้วย

ใช้ขวดน้ำแบบใช้ซ้ำ 1 วัน = 1 แต้ม



4 ปฏิเสธการใช้หลอดพลาสติก

นี่เป็นอีกทางที่จะลดขยะ หลอดพลาสติกถูกใช้งานเพียงไม่กี่วินาทีแต่เป็นมลพิษต่อสิ่งแวดล้อมไปตลอดอายุขัยของพวกเรา และยาวกว่านั้นอีก หากหนู ๆ สิ่งเครื่องดื่ม บอกทางร้านว่า ไม่เอาหลอดคะ/ครับ

ไม่ใช้หลอดพลาสติก 1 วัน = 1 แต้ม

5 การใช้ซ้ำและการประดิษฐ์ของจากขยะ

แถว ๆ บ้านของหนู อาจมีคุนยรีไซเคิลขยะที่เราสามารถนำขยะรีไซเคิล เช่น ขวดแก้ว กระป๋อง กระดาษ และขยะพลาสติกที่สามารถรีไซเคิลได้ไปที่นั่น ขยะเหล่านี้สามารถผ่านกระบวนการแปรรูปเพื่อผลิตสิ่งใหม่ขึ้นมาได้

นำขยะไปรีไซเคิล 1 ถุง = 2 แต้ม

ขยะที่ไม่สามารถรีไซเคิลได้บางอย่าง สามารถนำมาประดิษฐ์เป็นสิ่งอื่นเพื่อที่จะไม่ต้องถูกฝังกลบและป้องกันไม่ให้ไหลลงมหาสมุทร ลองทำตามรายการด้านล่างได้ที่บ้านหรือที่โรงเรียนของหนู

- อิฐจากขวดพลาสติก (อีโคบรีค)
- งานศิลปะ
- กระถางต้นไม้
- ที่จับปากกา
- เครื่องประดับ

งานประดิษฐ์จากขยะ 1 ชิ้น = 1 แต้ม

▶ คำแนะนำ

หนูสามารถหาข้อมูลและคำแนะนำเกี่ยวกับการเป็นแทรชฮีโร่ได้ที่เว็บไซต์ของพวกเขา trashhero.org/kids





ทุกคนสามารถเป็นแทรชฮีโร่ได้

Trash Hero เป็นกลุ่มที่ดำเนินการโดยอาสาสมัครก่อตั้งขึ้นในประเทศไทยในปีพ.ศ. 2556 เราได้รับการจดทะเบียนเป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไรในประเทศไทย สวิตเซอร์แลนด์และดำเนินงานทั่วภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และทั่วโลก

กลุ่มต่าง ๆ ในประเทศไทยจัดการทำความสะอาดทุกสัปดาห์และโปรแกรมจุดเติมน้ำฟรีสำหรับผู้ที่ยึดขวดน้ำของแทรชฮีโร่ จุดประสงค์คือเพื่อทำความสะอาดและลดปริมาณขยะ การกระทำของเราเป็นไปในทิศทางที่ดีเสมอและมุ่งสร้างแรงบันดาลใจให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อนาคตที่ยั่งยืน

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกิจกรรมของเราและวิธีที่คุณสามารถติดต่อ - หรือเริ่มจัดตั้ง - กลุ่มแทรชฮีโร่ในชุมชนของคุณ โปรดไปที่หน้า Facebook ของเรา ([trashhero thailand](https://www.facebook.com/trashhero thailand)) หรือ trashhero.org





thank you